

Les effets positifs du TDAH

Plusieurs personnes atteintes d'un TDAH sont très intelligentes et possèdent de grandes habiletés qui coexistent avec leur TDAH, mais qui ne sont pas causées par leur TDAH. Pour certaines d'entre elles, elles attribuent cette capacité à développer une pensée originale ("thinking outside the box") à leur TDAH.

Caractéristiques du TDAH qui peuvent être perçues comme positives:

- Grande créativité
- Haut niveau d'énergie
- Hyper concentration
- Orienté vers l'action
- Persistance
- Audace
- Enthousiasme
- Capacité de se concentrer lors d'un moment critique
- Clown de la classe/faire rire