



Faits sur le TDAH – Dissiper les mythes

- ✓ Le TDAH est un trouble neurobiologique reconnu par la communauté médicale
- ✓ Selon une estimation prudente, la prévalence du TDAH à travers le monde est de 5 % chez les enfants et de 4% chez les adultes
- ✓ 80% des enfants diagnostiqués avec un TDAH maintiendront ce diagnostic à l'adolescence
- ✓ 60% continueront à présenter les principaux symptômes à l'âge adulte
- ✓ Des études démontrent que le TDAH est fortement héréditaire
- ✓ Le TDAH est classé en trois catégories basées sur le regroupement des trois principaux symptômes: inattention, hyperactivité et impulsivité:
 - principalement inattentif (anciennement connu comme TDA)
 - principalement hyperactif (très rare)
 - mixte (le plus courant)
- ✓ Les symptômes du TDAH incluent l'incapacité à gérer l'attention. L'inattention, la difficulté à maintenir et hiérarchiser l'attention, y compris trop se concentrer sur des activités stimulantes, peuvent être problématiques.
- ✓ Les déficiences des fonctions exécutives et les dérèglements de l'humeur peuvent aussi influencer sur de nombreux enfants et adultes atteints d'un TDAH
- ✓ Le TDAH est encore sous-diagnostiqué et sous-traité au Canada
- ✓ Le TDAH n'est pas causé par les styles parentaux
- ✓ Les régimes alimentaires et le fait de limiter les suppléments alimentaires et le sucre ne guérissent pas le TDAH
- ✓ Le traitement du TDAH devrait toujours être multimodal
- ✓ Les enfants, adolescents et adultes atteints d'un TDAH non traité sont plus susceptibles de:
 - difficultés d'apprentissage, moins de réussites académiques, décrochage et moins d'années de scolarité
 - autres troubles de santé mentale et faible estime de soi
 - toxicomanie et plus à risque de problèmes avec la justice
 - blessures corporelles et accidents automobiles
- ✓ Le TDAH empêche une personne de se réaliser à son plein capital humain et social, ce qui occasionne des répercussions sur l'économie canadienne